

# FRÅGEGUIDE TILL EASI-DIALOG

---

*Frågeguide för utvecklingsorienterad dialog med EASI-resultat i fokus*

---

# FRÅGEGUIDE TILL EASI-DIALOG

Att förbättra och fördjupa utvecklingsfrågor kan vara avgörande för att skapa mer meningsfulla dialoger.

Dessa frågor är utformade för att stimulera djupare eftertanke och dialog, vilket kan leda till mer meningsfulla insikter och åtgärder för personlig och professionell utveckling.



På följande sidor kan du välja frågor som känns relevant för din EASI-dialog. Sidan 3 berör personens beteendestil, sidan 4 handlar om motivationsstilen och den sista sidan berör gapet mellan de två, den så kallade gapanalysen.

# Frågor om personens Beteende

## Hur överensstämmer dina nyligen observerade resultat med din egen självbild?

- Detta tillåter reflektion över självkännedom och eventuella skillnader mellan självuppfattning och faktiska beteenden eller resultat.

## Kan du ge specifika exempel på situationer där ditt beteende X tydligt visade sig, och hur påverkade det utfallet?

- Detta bidrar till konkreta exempel och självinsikt.

## Finns det aspekter av ditt beteende du önskar ändra? Vilka steg kan du ta för att göra denna förändring?

- Främjar självutveckling och planering för förbättring.

## Utifrån dina resultat, vilka styrkor tror du att du bör ytterligare utveckla eller förstärka? Hur kan du göra det?

- Uppmuntrar till stärkande av positiva egenskaper.

## Vilka egenskaper tror du är mest uppenbara för andra när de samarbetar eller interagerar med dig?

- Bidrar till förståelse för hur andra uppfattar individen.

# Frågor om personens Motivation

**I vilken utsträckning speglar resultatet dina verkliga preferenser och vad du värderar mest i ditt arbete?**

- Öppnar för diskussion kring personlig tillfredsställelse och arbetsglädje.

**Kan du identifiera specifika uppgifter eller aspekter av din arbetsmiljö som låter din primära motivationsfaktor träda fram? Hur visar sig detta?**

- Fokuserar på att identifiera och förstärka de situationer där motivationen är som högst.

**Beskriv känslan du får när du arbetar i linje med din motivationsstil.**

- Hjälper till att koppla emotionell upplevelse med motivationsfaktorer.

**Vilka hinder står i vägen för att du ska kunna leva ut din motivationsstil fullt ut? Hur kan dessa hinder övervinnas?**

- Identifierar och adresserar hinder för att förbättra arbetsglädjen och effektiviteten.

# Frågor om personens Gapanalys

**Vad visar analysen om ditt nuvarande tillstånd jämfört med ditt önskade tillstånd? Beskriv dina tankar kring detta.**

- Uppmuntrar till självreflektion kring nuvarande position och önskad framtida position.

**Hur överensstämmer detta gap med dina egna förväntningar eller mål?**

- Uppmanar till bedömning av personliga mål och hur realistiska de är.

**Vilka strategier tror du skulle kunna hjälpa dig att bibehålla din motivation även på lång sikt? Vilket stöd behöver du från mig eller andra?**

- Fokuserar på långsiktiga strategier för att upprätthålla motivation.

**Finns det specifika åtgärder du tror att du behöver genomföra för att öka din motivation? Hur kan du gå till väga?**

- Främjar aktivt engagemang och planering för att förbättra motivationen.

**Hur ser du på möjligheterna att nå dina mål utifrån din nuvarande situation?**

- Uppmuntrar till en realistisk och optimistisk utvärdering av framtidsutsikterna.