



CHECKLISTA FÖR EASI-ÖVNING

Gå igenom dessa punkter för att reflektera över ditt egna beteende och motivation.

Nedan följer ett antal reflektionsfrågor kopplade till ditt eget EASI-resultat. Ta därför fram din rapport till denna övning. Kom ihåg att det finns inga rätt eller fel persontyper, alla är olika. Det finns bara olika styrkor och fallgropar. För att utvecklas är det viktigt att reflektera över sina egna beteenden och förstå vilken påverkan de kan ha på andra. Hur är du och hur gör du? Givetvis är du "mer" än det som står i rapporten men beteende är oftast det som andra noterar hos dig och även något man på sikt kan ha möjlighet att justera om det behövs. Igenkänning i profilen kan bero på hur "mycket" du är av de olika persontyperna. Ju längre ut i grafen din placering är, desto starkare beteenden. Om du har ungefär samma resultat i flera typer kan du ha igenkänning i flera persontyper.

FOKUS PÅ SIDORNA 3-7 I DIN EGEN EASI-RAPPORT FÖR DESSA REFLEKTIONSFRÅGOR

1. DIN BETEENDESTIL

Din Beteendestil på sidorna 3 och 4; Hur stämmer din primära beteendestil med din egen självbild?

Vad stämmer bra och vad stämmer mindre bra. Var ärlig med dig själv och notera ned vad du kommer fram till.

Sekundär Beteendestil på sidan 5; Hur väl känner du igen dig i din sekundära beteendestil? Skriv ner punkterna.

Mer om din primära beteendestil på sidan 6 (styrkor); Vilka styrkor upplever du att känner igen dig i? Skriv ner vilka.

Mer om din primära beteendestil på sidan 6 (fallgropar); Vilka fallgropar upplever du att du har?

(Notera att fallgropar är styrkor som går till överdrift. Om du är duktig på att prata med andra människor så kan du upplevas som babblig och ta över när du ägnar dig för mycket åt det. Eller om du är lyssnande så kan du upplevas som för tyst och inte bli en del av gemenskapen för att ingen känner dig ordentligt.)

Läs sidan 7 om kommunikationsstilar; hur känner du igen dig i din kommunikationsstil? (markerad). Beskriv med egna ord hur du brukar kommunicera.



CHECKLISTA FÖR EASI-ÖVNING

Gå igenom dessa punkter för att reflektera över ditt egna beteende och motivation.

FOKUS PÅ SIDORNA 8-13 I DIN EGEN EASI-RAPPORT FÖR DESSA REFLEKTIONSFRÅGOR

2. DIN MOTIVATIONSSTIL

Din Motivationsstil på sidorna 8 och 9; Hur stämmer punkterna om vad som motiverar dig och önskade arbetsvillkor? Vad stämmer bra och vad stämmer mindre bra. Var ärlig med dig själv och notera ned vad du kommer fram till.

Motivera andra på sidan 10; Hur väl känner du igen dig kring hur du själv blir motiverad? Notera de viktigaste punkterna.

Motivation att lära på sidorna 11 och 12; Hur väl känner du igen dig kring hur du blir motiverad att lära? Vad är viktigast för dig i inläring?

3. GAPANALYS—BETEENDE/MOTIVATION

Gapanalys mellan beteende och motivation på sidan 13; Hur väl stämmer graferna överens med varandra? Varför ser det ut så, tror du?

4. UTVECKLINGSKATALOG OCH UTVECKLINGSPLAN

Förslag på utvecklingspunkter på sidorna 14-15. Läs och reflektera över punkterna. Skriv ner de två viktigaste.

Utvecklingsplan på sidan 17; Valfritt; coacha dig själv till förändring eller ta hjälp av någon annan..



EASI-MODELLENS PERSONTYPER

Översikt över beteenden och kommunikationsstilar som kännetecknar respektive persontyp

EASI BETEENDE



Upprymd
Känsloladdad
Utåtriktad
Inflytelserik
Experimenterande
Spontan



Känslig
Empatisk
Välkomnande
Harmonisökande
Tålmodig
Söker gemenskap



Styrande
Resultatorienterad
Effektiv beslutsfattare
Pragmatisk
Direkt
Otålig



Betänksam
Systematisk
Plikttrogen
Rationell
Kritisk
Formell

EASI KOMMUNIKATION

vad pratar vi om?



Möjligheter
Upprymdhet
Nyhetsvärde
Spänning
Prestige
Överblick



Känslor
Värderingar
Personliga upplevelser
Gemenskap
Erkännande
Empati



Resultat
Oberoende
Framgång
Effektivitet
Rakt på sak



Kvalitet
Säkerhet
Planer
Struktur
Logik
Fakta

hur säger vi saker?



Öppen
Erkännande
Livlig
Gestikulerande
Nyfiken
Informell



Behaglig
Välkomnande
Uppmärksam
Tålmodig
Accepterande
Lugn och närvarande



Engagerad
Fokuserad
Uppvisar
självförtroende
Snabb och exakt
Direkt
Övertygande



Lågmäld
Formell
Förberedd
Intresserad
Lugn