

UTVECKLA DITT LEDARSKAP

*Guide till förbättringsområden i ditt
ledarskap baserat på OPTO:s
aspekter*

BAKGRUND OCH SYFTE

Masters personlighetstest OPTO baseras på den välbeprövade femfaktormodellen, som används globalt inom arbetspsykologi. Modellens robusthet och pålitlighet gör den särskilt effektiv för att mäta personlighetsdrag kopplade till beteenden, attityder och värderingar.

Denna guide ger dig en djupare förståelse av OPTO och hur dess insikter kan stödja din personliga utveckling som ledare. OPTO är ett kraftfullt personlighetstest som hjälper dig att identifiera dina styrkor, potentiella fallgropar, samt hur dina personlighetsdrag påverkar ditt ledarskap och dina relationer med andra.

Den här guiden är särskilt framtagen för att hjälpa dig som ledare att:

- **Utforska OPTOs aspekter:** Förstå de olika aspekterna av dina beteenden och hur dessa relaterar till ditt ledarskap.
- **Identifiera styrkor och fallgropar:** Få insikt i hur höga värden inom olika aspekter kan ge dig fördelar, men också vilka risker de kan medföra om de överdrivs.
- **Hantera utmaningar och allergier:** Lära dig vilka situationer eller beteenden som kan bli utmanande för dig, både i ditt eget agerande och i hur du reagerar på andras beteenden.
- **Gör konkreta handlingar** som stärker dina möjligheter att undvika fallgropar

Genom att använda denna guide får du möjlighet att reflektera över ditt ledarskap och utveckla strategier för att stärka din självinsikt, hantera utmaningar och utnyttja dina styrkor på ett mer balanserat sätt. OPTO är inte bara ett verktyg för att förstå dig själv, utan också en vägledning för att skapa långsiktig utveckling i din roll som ledare.

Låt oss dyka in och börja resan mot att bli den bästa versionen av dig själv som ledare!

Aspekter	Kärnkvalitet och potentiell fallgrop	Identifiera din utmaning	Identifiera din allergi
Identifiera aspekter med höga poäng på sidan 5 i din OPTO Le-darrapport	Styrkan och överansträngningen av din kärnkvalitet.	Den positiva motsatsen till din fallgrop.	Det beteende hos andra som du reagerar starkt på, eller ditt eget beteende när din utmaning drivs till sin yttersta gräns
Bestämddhet	Tar initiativ, påverkar beslut. Dominerande, överlägsen.	För att mildra fällan: utveckla empati och samarbetsförmåga.	Reagerar du starkt mot obeslutsamhet och passivitet hos andra?
Kommunikation	Uttrycksfull, fångar uppmärksamhet. Överkommunicerar, stör andra.	För att mildra fällan: öva aktivt lyssnande och koncis kommunikation.	Reagerar du starkt mot brist på kommunikation eller tystlåtenhet hos andra?
Självförtroende	Självsäker, njuter av offentlig uppmärksamhet. Övermod, arrogans.	För att mildra fällan: utveckla ödmjukhet och öppenhet för feedback.	Reagerar du starkt mot självtvivel eller brist på självförtroende hos andra?
Stabilitet	Hanterar högt tryck väl, förblir lugn. Ignorerar stress, underskattar behovet av stöd.	För att mildra fällan: öva på att vara medveten om stress och självomsorg.	Reagerar du starkt mot panik eller hög ångest hos andra?
Stresshantering	Behåller lugnet under press, samlad. Likgiltig, distanserad, känslolokal.	För att mildra fällan: träna på att uttrycka känslor emotionellt.	Reagerar du starkt mot känslomässig instabilitet och oförutsägbarhet hos andra?
Altruism	Stödjande, bryr sig om andra. Överdrivet självuppoftande, blir för involverad i andras problem.	För att mildra fällan: sätt gränser och praktisera egenomsorg.	Reagerar du starkt mot själviskhet och brist på hänsyn hos andra?
Nätverkande	Social, bygger starka relationer. Svårigheter med självständiga uppgifter, sträcker sig för långt i sociala band.	För att mildra fällan: fokusera på djupare, meningsfulla relationer och prioritera tid för dig själv.	Reagerar du starkt mot isolering och dåliga nätverksfärdigheter hos andra?
Tillit	Tror på andras ärlighet, litar lätt på andra. Naivitet, riskerar att bli utnyttjad.	För att mildra fällan: balansera tillit med urskillning, utveckla kritiskt tänkande.	Reagerar du starkt mot cynism och misstro hos andra?
Drivkraft	Hög energi, obehaglig strävan efter mål. Överarbete, otålighet, överväldigat andra.	För att mildra fällan: utveckla tålamod och förmågan att sakta ner.	Reagerar du starkt mot lättja och brist på ambition hos andra?
Målorientering	Starkt fokus på att nå resultat. Tunnelseende, försummelse av andra viktiga aspekter, orealistiska förväntningar.	För att mildra fällan: utveckla bredare perspektiv, balansera mål med teamets välbefinnande.	Reagerar du starkt mot brist på fokus och oklarhet i mål hos andra?
Flitighet	Flitig, disciplinerad. Perfektionism, arbetsnarkomani, frustration över avbrott i arbetsflödet.	För att mildra fällan: lär dig att släppa taget, acceptera imperfektioner.	Reagerar du starkt mot uppskjutande och brist på disciplin hos andra?
Struktur	Organiserad, metodisk. Bristande flexibilitet, motstånd mot förändring.	För att mildra fällan: utveckla anpassningsförmåga, omfamna innovation.	Reagerar du starkt mot oorganisation och kaos hos andra?
Kvalitetssäkring	Noggrann, uppmärksam på detaljer. Mikrostyrning, överdrivet fokus på smådetaljer.	För att mildra fällan: fokusera på helheten och utvärdera vilka detaljer som är mindre viktiga.	Reagerar du starkt mot vårdslöshet och förbiseende av detaljer hos andra?
Plikttrogenhet	Samvetsgrann, pålitlig. Rigiditet, svårt att säga nej.	För att mildra fällan: lär dig att prioritera och avböja uppgifter och ansvar oftare.	Reagerar du starkt mot oansvarighet och opålitlighet hos andra?
Uppriktighet	Ärlig, genuin. Rakt på sak, brist på diplomati och takt.	För att mildra fällan: utveckla diplomati och takt. Lär dig när det är bäst att inte tala.	Reagerar du starkt mot oärlighet och manipulation hos andra?
Intellekt	Nyfiken, söker kunskap. Analysförklaring, alltför teoretisk, spenderar för mycket tid på undersökning.	För att mildra fällan: tillämpa praktiska lösningar, balansera teori med handling.	Reagerar du starkt mot antiintellektualism och brist på nyfikenhet hos andra?
Problemlösning	Trivs med komplexitet, trygg i sina förmod. Överkomplikerar problem, underskattar konsekvenserna av komplexitet.	För att mildra fällan: förenkla där det är möjligt, involvera andra i problemlösning.	Reagerar du starkt mot förenklat tänkande eller undvikande av komplexitet hos andra?
Anpassningsbarhet	Anpassar sig lätt till förändringar, omfamnar nya erfarenheter. Överbelastar andra med förändring, vill förändra för förändringens skull.	För att mildra fällan: upprätthåll konsekvens och utvärdera behovet av förändring.	Reagerar du starkt mot motstånd mot förändring och rigiditet hos andra?
Skarpsinne	Kreativ, innovativ, utmanar status quo. Oförutsägbar, skapar onödiga störningar.	För att mildra fällan: balansera kreativitet med praktisk tillämpning och överväg utmaningar för andra.	Reagerar du starkt mot konformitet och aversion mot nya idéer hos andra?
Rishtagande	Djärv, äventyrlig, villig att ta risker. Hänsynslöshet, att ta okalkylerade risker.	För att mildra fällan: utveckla din riskbedömning och balansera djärvhet med försiktighet	Reagerar du starkt mot riskaversion och överdriven försiktighet hos andra?

Aspekt	Konkret handling
Bestämdhet	Pausa innan du driver igenom beslut och be aktivt om andras input innan du landar något
Kommunikation	Begränsa dig medvetet i möten, låt minst två andra prata innan du själv tar ordet igen
Självförtroende	Be om kritisk feedback och formulera högt vad du själv kan ha missat i en situation
Stabilitet	Checka dagligen in med dig själv kring stress och be om hjälp innan det "behövs"
Stresshantering	Dela vad du faktiskt känner i stunden istället för att bara visa lugn fasad
Altruism	Sätt tydliga gränser, fråga "är detta mitt ansvar?" innan du engagerar dig
Nätverkande	Prioritera färre relationer med djup istället för att säga ja till alla sociala initiativ
Tillit	Ställ kontrollfrågor och be om fakta innan du fattar beslut eller litar på information
Drivkraft	Ställ kontrollfrågor och be om fakta innan du fattar beslut eller litar på information
Målorientering	Lyft in teamets mående i beslutsfattande, inte bara resultat och leverans
Flitighet	Bestäm i förväg vad som är "good enough" och avsluta när du nått dit
Struktur	Tillåt avvikelser från planen och testa ett nytt arbetssätt även om det känns ineffektivt
Kvalitetssäkring	Identifiera vad som verkligen är kritiskt och släpp kontrollen på resten
Pliktrogenhet	Träna på att säga nej och omförhandla ansvar istället för att ta på dig mer
Uppriktighet	Tänk igenom hur ditt budskap landar och formulera det mer diplomatiskt
Intellekt	Sätt en tidsgräns för analys och gå sedan till handling även om allt inte är perfekt
Problemlösning	Förenkla problemet och be andra bidra istället för att lösa allt själv
Anpassningsbarhet	Utvärdera behovet innan du driver förändring och undvik att ändra för ofta
Skarpsinne	Testa idéer i liten skala först och säkerställ att andra hänger med innan du driver dem
Rishtagande	Gå alltid igenom risker och konsekvenser innan beslut och definiera vad som är acceptabelt att förlora

EGNA NOTERINGAR OCH INSIKTER